

Haftungsausschluss / Disclaimer

Die Inhalte meiner Angebote dienen ausschließlich der allgemeinen Information und Weiterbildung im Bereich Bewegung, Körperbewusstsein und Leistungssteigerung. Sie **ersetzen keine ärztliche, psychologische, psychotherapeutische oder physiotherapeutische Behandlung.**

Alle Inhalte, Übungen und Empfehlungen erfolgen **auf eigene Verantwortung.** Bei Vorerkrankungen oder gesundheitlichen Beschwerden ist vor Anwendung ärztlicher Rat einzuholen.

Für eventuelle Schäden wird – außer bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz – keine Haftung übernommen.